

# BCM Start Schoko

Geschmacksrichtung Schoko

ZUTATEN

**precon**  
DIÄT

Precon AG

Firststrasse 15

8835 Feuisberg

Schweiz

**Servicenummer:**

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.ch

## Zutaten:

**Milcheiweiss, Magermilchpulver**, Isomaltulose\*, Dextrin, fettarmes Kakaopulver 3,7%, **Sojaöl**, Fructose, Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Kaliumhydrogencarbonat, Glukosesirup, Dikaliumphosphat, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Stabilisator (E 451i), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Calciumcarbonat, Nicotinamid, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Nährwertangaben	Pro 100 g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46 g Pulver in 200 ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1570 kJ	19*	722 kJ	9*	3610 kJ	43*
<b>Brennwert (kcal)</b>	372 kcal	19*	171 kcal	9*	855 kcal	43*
<b>Fett</b>	5.7 g	8*	2.6 g	4*	31.1 g	19*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.1 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	37.4 g	14*	17.2 g	7*	86 g	33*
<b>davon Zucker</b>	35.2 g	39*	16.2 g	18*	80.9 g	90*
<b>Ballaststoffe</b>	6.4 g	-	2.9 g	-	14.7 g	-
<b>Eiweiss</b>	39 g	78*	17.9 g	36*	89.7 g	179*
<b>Salz</b>	0.8 g	13*	0.4 g	7*	1.9 g	32*
<b>Natrium</b>	327 mg	-	150 mg	-	752 mg	-
<b>Vitamin A</b>	389 µg	49**	179 µg	22**	894 µg	112**
<b>Vitamin D</b>	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
<b>Vitamin E</b>	6.7 mg	56**	3.1 mg	26**	15.4 mg	128**
<b>Vitamin C</b>	38.1 mg	48**	17.5 mg	22**	87.7 mg	110**
<b>Thiamin</b>	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	130**
<b>Riboflavin</b>	1.3 mg	90**	0.6 mg	41**	2.9 mg	207**
<b>Niacin</b>	8.2 mg	51**	3.8 mg	24**	18.9 mg	118**
<b>Vitamin B6</b>	0.8 mg	54**	0.4 mg	25**	1.8 mg	125**
<b>Folsäure</b>	106.3 µg	53**	48.9 µg	24**	244.5 µg	122**
<b>Vitamin B12</b>	2.6 µg	105**	1.2 µg	48**	6.1 µg	242**
<b>Biotin</b>	26.6 µg	53**	12.2 µg	24**	61.1 µg	122**
<b>Pantothensäure</b>	3.8 mg	63**	1.7 mg	28**	8.7 mg	145**
<b>Kalium</b>	1353 mg	68**	622 mg	31**	3112 mg	156**
<b>Calcium</b>	825 mg	103**	380 mg	48**	1898 mg	237**
<b>Phosphor</b>	717 mg	102**	330 mg	47**	1649 mg	236**
<b>Magnesium</b>	87 mg	23**	40 mg	11**	201 mg	54**
<b>Eisen</b>	10.3 mg	74**	4.7 mg	34**	23.7 mg	169**
<b>Zink</b>	6 mg	60**	2.7 mg	27**	13.7 mg	137**
<b>Kupfer</b>	0.7 mg	70**	0.3 mg	30**	1.7 mg	170**
<b>Mangan</b>	0.9 mg	45**	0.4 mg	20**	2 mg	100**
<b>Selen</b>	43.1 µg	78**	19.8 µg	36**	99.1 µg	180**
<b>Jod</b>	94.4 µg	63**	43.4 µg	29**	217.1 µg	145**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)