

BCM Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon AG

Firststrasse 15

8835 Feuisberg

Schweiz

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.ch

Zutaten:

Milcheiweiss, Inulin, **Sojaöl**, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), partiell hydrolysiertes Galactomannan, Magnesiumcarbonat, Fructose, Verdickungsmittel (E 412), Aromen, Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Farbstoff (E 160a), Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Stabilisator (E 451i), Süssungsmittel (E 950, E 951*), Maltodextrin, Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1561 kJ	19*	914 kJ	11*
Brennwert (kcal)	373 kcal	19*	217 kcal	11*
Fett	12 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	10*	3.1 g	16*
Kohlenhydrate	7.4 g	3*	15.9 g	6*
davon Zucker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Ballaststoffe	19.9 g	-	4 g	-
Eiweiss	48.9 g	98*	19.8 g	40*
Salz	0.8 g	13*	0.5 g	9*
Natrium	321 mg	-	205 mg	-
Vitamin A	1271 µg	159**	293 µg	37**
Vitamin D	7.1 µg	143**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.8 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamin C	64.2 mg	80**	17.9 mg	22**
Thiamin	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
Riboflavin	1.3 mg	90**	0.8 mg	56**
Niacin	25.8 mg	162**	5.4 mg	34**
Vitamin B6	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
Folsäure	306.8 µg	153**	75 µg	37**
Vitamin B12	1.5 µg	58**	1.6 µg	62**
Biotin	203.2 µg	406**	51.1 µg	102**
Pantothensäure	5.5 mg	92**	2.2 mg	37**
Kalium	444 mg	22**	554 mg	28**
Calcium	1047 mg	131**	563 mg	70**
Phosphor	651 mg	93**	403 mg	58**
Magnesium	575 mg	153**	151 mg	40**
Eisen	40.7 mg	291**	8.3 mg	59**
Zink	24.2 mg	242**	6 mg	60**
Kupfer	2.9 mg	290**	0.6 mg	60**
Mangan	2.4 mg	120**	0.5 mg	25**
Selen	137.3 µg	250**	27.5 µg	50**
Jod	331.3 µg	221**	76.2 µg	51**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)