

# BCM Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

## ZUTATEN

**precon**  
DIÄT

Precon AG

Firststrasse 15

8835 Feuisberg

Schweiz

**Servicenummer:**

00800 2500 3500 (gratis)

[www.precon.ch](http://www.precon.ch)

### Zutaten:

**Milcheiweiss**, Inulin, **Sojaöl**, Kaffee-Extrakt 5 %, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), partiell hydrolysiertes Galactomannan, Magnesiumcarbonat, Fructose, Aromen (enthalten **Lactose**), Verdickungsmittel (E 412), Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Karamell, Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Süssungsmittel (E 950, E 951\*), Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin.

\*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1551 kJ	18*	912 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	371 kcal	18*	217 kcal	11*
<b>Fett</b>	11.7 g	17*	7.1 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.1 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	9.6 g	4*	16.3 g	6*
davon Zucker	5 g	6*	15.4 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	20.3 g	-	4.1 g	-
<b>Eiweiss</b>	46.6 g	93*	19.4 g	39*
<b>Salz</b>	0.8 g	14*	0.5 g	9*
<b>Natrium</b>	334 mg	-	208 mg	-
<b>Vitamin A</b>	895 µg	112**	218 µg	27**
<b>Vitamin D</b>	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	17.7 mg	148**	3.6 mg	30**
<b>Vitamin C</b>	58 mg	73**	16.7 mg	21**
<b>Thiamin</b>	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
<b>Riboflavin</b>	1.2 mg	88**	0.8 mg	56**
<b>Niacin</b>	25.8 mg	161**	5.4 mg	34**
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
<b>Folsäure</b>	304.1 µg	152**	74.3 µg	37**
<b>Vitamin B12</b>	1 µg	39**	1.5 µg	58**
<b>Biotin</b>	202.9 µg	406**	51.1 µg	102**
<b>Pantothensäure</b>	5.5 mg	92**	2.2 mg	37**
<b>Kalium</b>	413 mg	21**	548 mg	27**
<b>Calcium</b>	935 mg	117**	541 mg	68**
<b>Phosphor</b>	580 mg	83**	389 mg	56**
<b>Magnesium</b>	568 mg	151**	150 mg	40**
<b>Eisen</b>	40.7 mg	291**	8.3 mg	59**
<b>Zink</b>	20.7 mg	207**	5.3 mg	53**
<b>Kupfer</b>	2.9 mg	290**	0.6 mg	60**
<b>Mangan</b>	2.5 mg	125**	0.5 mg	25**
<b>Selen</b>	137.7 µg	250**	27.5 µg	50**
<b>Jod</b>	324 µg	216**	74.7 µg	50**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)