

# BCM Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

ZUTATEN

**precon**  
DIÄT

Precon AG  
Firststrasse 15  
8835 Feuisberg  
Schweiz

**Servicenummer:**  
00800 2500 3500 (gratis)  
www.precon.ch

## Zutaten:

**Milcheiweiss**, Inulin, **Sojaöl**, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), partiell hydrolisiertes Galactomannan, Aromen, Fructose, **Magermilchpulver**, Verdickungsmittel (E 412), Magnesiumcarbonat, Glukosesirup, Speisesalz, Farbstoffe (E 160a, E 101), Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Zinkgluconat, Ascorbinsäure, Süssungsmittel (E 950, E 951\*), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Vanillesamen (0,05%), Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin.

\*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle). \*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1569 kJ	19*	915 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	375 kcal	19*	218 kcal	11*
<b>Fett</b>	11.9 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.1 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	10.1 g	4*	16.4 g	6*
davon Zucker	7.6 g	8*	15.9 g	18*
<b>Ballaststoffe</b>	19.7 g	-	3.9 g	-
<b>Eiweiss</b>	46.9 g	94*	19.4 g	39*
<b>Salz</b>	0.8 g	14*	0.5 g	9*
<b>Natrium</b>	331 mg	-	207 mg	-
<b>Vitamin A</b>	1208 µg	151**	281 µg	35**
<b>Vitamin D</b>	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	17.7 mg	148**	3.7 mg	31**
<b>Vitamin C</b>	63.1 mg	79**	17.7 mg	22**
<b>Thiamin</b>	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
<b>Riboflavin</b>	2.7 mg	190**	1.1 mg	76**
<b>Niacin</b>	25.8 mg	161**	5.4 mg	34**
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
<b>Folsäure</b>	305.2 µg	153**	74.6 µg	37**
<b>Vitamin B12</b>	1.2 µg	46**	1.5 µg	60**
<b>Biotin</b>	203.1 µg	406**	51.1 µg	102**
<b>Pantothensäure</b>	2.2 mg	37**	1.5 mg	25**
<b>Kalium</b>	411 mg	21**	547 mg	27**
<b>Calcium</b>	983 mg	123**	551 mg	69**
<b>Phosphor</b>	614 mg	88**	396 mg	57**
<b>Magnesium</b>	422 mg	113**	120 mg	32**
<b>Eisen</b>	38.5 mg	275**	7.8 mg	56**
<b>Zink</b>	13.5 mg	135**	3.8 mg	38**
<b>Kupfer</b>	2.6 mg	260**	0.5 mg	50**
<b>Mangan</b>	2.4 mg	120**	0.5 mg	25**
<b>Selen</b>	137.6 µg	250**	27.5 µg	50**
<b>Jod</b>	232.4 µg	155**	56.4 µg	38**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)