

BCM Start Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon AG

Firststrasse 15

8835 Feusisberg

Schweiz

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.ch

Zutaten:

Milcheiweiss, Magermilchpulver, Isomaltulose*, Dextrin, Fructose, **Sojaöl**, Aromen, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Kaliumhydrogencarbonat, Glukosesirup, Dikaliumphosphat, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Magnesiumcarbonat, Stabilisator (E 451), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Calciumcarbonat, Nicotinamid, Manganguconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Farbstoff (E 101), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fructosequelle.

Nährwertangaben	Pro 100 g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46 g Pulver in 200 ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1583 kJ	19*	728 kJ	9*	3642 kJ	43*
Brennwert (kcal)	375 kcal	19*	172 kcal	9*	862 kcal	43*
Fett	5.3 g	8*	2.4 g	3*	12.1 g	17*
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g	6*	0.5 g	3*	2.7 g	13*
Kohlenhydrate	42.2 g	16*	19.4 g	7*	97.2 g	37*
davon Zucker	39.7 g	44*	18.2 g	20*	91.2 g	101*
Ballaststoffe	6.6 g	-	3 g	-	15.1 g	-
Eiweiss	35.9 g	72*	16.5 g	33*	82.7 g	165*
Salz	0.8 g	13*	0.4 g	6*	1.8 g	30*
Natrium	0.3 g	-	0.1 g	-	0.7 g	-
Vitamin A	387 µg	48**	178 µg	22**	890 µg	111**
Vitamin D	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
Vitamin E	6.6 mg	55**	3 mg	25**	15.1 mg	126**
Vitamin C	38 mg	48**	17.5 mg	22**	87.4 mg	109**
Thiamin	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	129**
Riboflavin	1.8 mg	132**	0.9 mg	61**	4.3 mg	304**
Niacin	8.1 mg	51**	3.7 mg	23**	18.6 mg	116**
Vitamin B6	0.7 mg	53**	0.3 mg	25**	1.7 mg	123**
Folsäure	100.9 µg	50**	46.4 µg	23**	232.1 µg	116**
Vitamin B12	1.7 µg	68**	0.8 µg	31**	3.9 µg	157**
Biotin	26.5 µg	53**	12.2 µg	24**	60.9 µg	122**
Pantothensäure	3.7 mg	62**	1.7 mg	28**	8.5 mg	142**
Kalium	1434 mg	72**	660 mg	33**	3299 mg	165**
Calcium	794 mg	99**	365 mg	46**	1827 mg	228**
Phosphor	591 mg	84**	272 mg	39**	1360 mg	194**
Magnesium	74 mg	20**	34 mg	9**	170 mg	45**
Eisen	8.8 mg	63**	4 mg	29**	20.2 mg	144**
Zink	5 mg	50**	2.3 mg	23**	11.6 mg	116**
Kupfer	0.5 mg	48**	0.2 mg	22**	1.1 mg	111**
Mangan	0.9 mg	44**	0.4 mg	20**	2 mg	101**
Selen	41.2 µg	75**	19 µg	34**	94.9 µg	172**
Jod	93.4 µg	62**	43 µg	29**	214.8 µg	143**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)