

BCM SpargelCrème Suppe

Geschmacksrichtung SpargelCrème

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon AG

Firststrasse 15

8835 Feuisberg

Schweiz

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.ch

Zutaten:

Sojawei Weissisolat, Saucenbinder (modifizierte Stärke, Glukosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl), **Milchwei Weiss**, Spargelpulver 12%, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweisshydrolysat, Salz, Palmfett), **Sojaöl**, Fructose, Hefe-Extrakt, Glukosesirup, Aromen, Trennmittel (E 551), Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Eisen-III-diphosphat, Gewürze (Pfeffer, Muskatnuss), Zinkgluconat, Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, D-Biotin, Natriumselenit.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1504 kJ	18*	1053 kJ	13*
Brennwert (kcal)	356 kcal	18*	250 kcal	13*
Fett	7.3 g	10*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	1.7 g	9*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	23.2 g	9*	21.4 g	8*
davon Zucker	5.9 g	7*	16.2 g	18*
Ballaststoffe	3.3 g	-	1 g	-
Eiweiss	47.9 g	96*	24.4 g	49*
Salz	7.2 g	120*	2.5 g	42*
Natrium	2.9 g	-	1 g	-
Vitamin A	683 µg	80**	230 µg	29**
Vitamin D	5 µg	99**	1.6 µg	31**
Vitamin E	11.6 mg	97**	3.6 mg	30**
Vitamin C	40.1 mg	50**	17.1 mg	21**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.4 mg	40**
Riboflavin	0.8 mg	59**	0.8 mg	56**
Niacin	18.7 mg	117**	5.9 mg	37**
Vitamin B6	1.6 mg	111**	0.6 mg	43**
Folsäure	213.8 µg	107**	77.7 µg	39**
Vitamin B12	0 µg	0**	1.3 µg	50**
Biotin	144.6 µg	289**	53.9 µg	108**
Pantothensäure	1.5 mg	25**	1.5 mg	25**
Kalium	442 mg	22**	598 mg	30**
Calcium	325 mg	41**	451 mg	56**
Phosphor	505 mg	72**	425 mg	61**
Magnesium	33 mg	9**	46 mg	12**
Eisen	17.7 mg	126**	5.4 mg	39**
Zink	7.6 mg	76**	3.4 mg	34**
Kupfer	1.5 mg	150**	0.5 mg	50**
Mangan	1.4 mg	70**	0.4 mg	20**
Selen	63.8 µg	116**	19.2 µg	35**
Jod	229.2 µg	153**	78.6 µg	52**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)