

Start Shake Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiss, Magermilchpulver, Isomaltulose*, Milcheiweisskonzentrat, Inulin, Fruktose, Sojaöl, Aroma, Kaliumphosphat, Glukosesirup, Speisesalz, Maltodextrin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Magnesiumoxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Mangan-sulfat, Kupfercarbonat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von Gluten, Ei und Soja können nicht ausgeschlossen werden.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1551 kJ	18*	713 kJ	8*
Brennwert (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*
Fett	5.4 g	8*	2.5 g	4*
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	7*	0.6 g	3*
Kohlenhydrate	39.6 g	15*	18.2 g	7*
davon Zucker	37.6 g	42	17.3 g	19*
Ballaststoffe	6.7 g	-	3.1 g	-
Eiweiss	36.4 g	73*	16.8 g	34*
Salz	0.73 g	12*	0.33 g	6*
Natrium	289 mg	-	133 mg	-
Vitamin A	336 µg	42**	155 µg	19**
Vitamin D	2.2 µg	44**	1.0 µg	20**
Vitamin E	4.5 mg	38**	2.1 mg	18**
Vitamin C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**
Thiamin	0.8 mg	72**	0.4 mg	34**
Riboflavin	1.1 mg	79**	0.5 mg	36**
Niacin	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**
Vitamin B6	0.8 mg	59**	0.4 mg	27**
Folsäure	167 µg	84**	77.1 µg	39**
Vitamin B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**
Biotin	17.3 µg	35**	8.0 µg	16**
Pantothensäure	1.5 mg	25**	0.7 mg	11**
Kalium	1551 mg	78**	713 mg	36**
Calcium	822 mg	103**	378 mg	47**
Phosphor	990 mg	142**	455 mg	65**
Magnesium	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**
Eisen	7.0 mg	50**	3.2 mg	23**
Zink	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**
Kupfer	0.9 mg	88**	0.4 mg	40**
Mangan	0.6 mg	30**	0.3 mg	14**
Selen	33.8 µg	61**	15.6 µg	28**
Jod	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**

Das Produkt enthält 2.3 g Linolsäure pro 100 g

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)