

ChickenCurry Suppe

Geschmacksrichtung ChickenCurry

ZUTATEN

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Sojaweißisolat, Reisflockenpulver, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), modifizierte Stärke, **Sojaöl**, Curry-Gewürzzubereitung 6% (Koriander, Curcuma, Kreuzkümmel, Bockshornkleesaat, Fenchel, Chillies, Pfeffer, Nelke, Knoblauch, Speisesalz), Fructose, Aromen, Inulin, getrocknetes Hühnerbrustfleisch 2% (Hühnerbrustfleisch, Kartoffelpulver, Salz, Rosmarinextrakt), Kokosraspel, Glukosesirup, Magnesiumcarbonat, Stabilisatoren (E 340ii, E 451i), Trennmittel (E 551), **Milcheiweiß**, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Ingwer, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1468 kJ	17*	1042 kJ	12*
Brennwert (kcal)	348 kcal	17*	247 kcal	12*
Fett	8.4 g	12*	7.3 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.4 g	17*
Kohlenhydrate	31.4 g	12*	23.8 g	9*
davon Zucker	5.8 g	6*	16.1 g	18*
Ballaststoffe	4 g	-	1.2 g	-
Eiweiß	34.8 g	70*	20.5 g	41*
Salz	10.7 g	178*	3.6 g	59*
Vitamin A	851 µg	106**	294 µg	37**
Vitamin D	4.9 µg	98**	1.6 µg	31**
Vitamin E	12.7 mg	106**	3.9 mg	33**
Vitamin K	75.9 µg	101**	23.4 µg	31**
Vitamin C	81.5 mg	102**	29.6 mg	37**
Thiamin	1.2 mg	107**	0.5 mg	42**
Riboflavin	1.5 mg	107**	1 mg	71**
Niacin	17.3 mg	108**	5.5 mg	34**
Vitamin B6	1.5 mg	107**	0.6 mg	42**
Folsäure	258.1 µg	129**	90.9 µg	45**
Vitamin B12	2.6 µg	106**	2.1 µg	82**
Biotin	53.2 µg	106**	26.5 µg	53**
Pantothensäure	6.4 mg	107**	3 mg	50**
Kalium	388 mg	19**	581 mg	29**
Calcium	57 mg	7**	371 mg	46**
Phosphor	422 mg	60**	400 mg	57**
Magnesium	270 mg	72**	117 mg	31**
Eisen	20.1 mg	144**	6.2 mg	44**
Zink	8 mg	80**	3.5 mg	35**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.5 mg	50**
Mangan	2 mg	100**	0.6 mg	30**
Selen	64.9 µg	118**	19.5 µg	35**
Jod	279.1 µg	186**	93.6 µg	62**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)