

# Nährwerte & Zutaten

# Start Shakes



Start Shake Vanille .....	02
Start Shake Schoko .....	03

# Start Shake Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiss, Magermilchpulver, Isomaltulose\*, Milcheiweiss-Konzentrat, Inulin, Fruktose, Sojaöl, Aroma, Kaliumphosphat, Glukosesirup, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Magnesiumoxid, Eisensulfat, L-Ascorbinsäure, Kupfergluconat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.  
Kann Spuren von Gluten, Ei und Soja enthalten.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1551 kJ	18*	713kJ	8*	3568 kJ	42*
<b>Brennwert (kcal)</b>	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
<b>Fett</b>	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
<b>davon Zucker</b>	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
<b>Ballaststoffe</b>	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
<b>Eiweiss</b>	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
<b>Salz</b>	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
<b>Vitamin A</b>	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
<b>Vitamin D3</b>	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
<b>Vitamin E</b>	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
<b>Vitamin K</b>	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
<b>Vitamin C</b>	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
<b>Thiamin</b>	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
<b>Riboflavin</b>	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
<b>Niacin</b>	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
<b>Vitamin B6</b>	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
<b>Folsäure</b>	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
<b>Vitamin B12</b>	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
<b>Biotin</b>	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
<b>Pantothenensäure</b>	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
<b>Kalium</b>	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
<b>Calcium</b>	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
<b>Phosphor</b>	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
<b>Magnesium</b>	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
<b>Eisen</b>	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
<b>Zink</b>	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
<b>Kupfer</b>	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
<b>Mangan</b>	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
<b>Selen</b>	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
<b>Jod</b>	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

Das Produkt enthält 2.3 g Linolsäure pro 100 g

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Start Shake Schoko

Geschmacksrichtung Schoko

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiss, Magermilchpulver, Isomaltulose\*, Milcheiweisskonzentrat, Fruktose, Inulin, Sojaöl, Kakao-pulver (3.7%), Aroma, Kaliumphosphat, Glukosesirup, Speisesalz, Magnesiumoxid, Trennmittel (Silicium-dioxid), Eisen-(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Kupfer-(II)-gluconat, Mangan-(II)-sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Soja enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1541 kJ	18*	708 kJ	8*	3544 kJ	42*
<b>Brennwert (kcal)</b>	365 kcal	18*	167 kcal	8*	839 kcal	42*
<b>Fett</b>	5.6 g	8*	2.6g	4*	13 g	19*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.6 g	8*	0.7 g	4*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	36.6 g	14*	16.8 g	6*	84.1 g	32*
<b>davon Zucker</b>	35.1 g	39*	16.1 g	18*	80.7 g	90*
<b>Ballaststoffe</b>	6.8 g	-	3.1 g	-	15.6 g	-
<b>Eiweiss</b>	38.2 g	76*	17.6 g	35*	87.9 g	176*
<b>Salz</b>	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28*
<b>Vitamin A</b>	366 µg	46**	168 µg	21**	842 µg	105**
<b>Vitamin D3</b>	2.2 µg	44**	0.99 µg	20**	5 µg	100**
<b>Vitamin E</b>	5.6 mg	47**	2.6 mg	22**	12.9 mg	108**
<b>Vitamin K</b>	46.4 µg	62**	21.3 µg	28**	106 µg	142**
<b>Vitamin C</b>	20.3 mg	25**	9.3 mg	12**	46.7 mg	58**
<b>Thiamin</b>	0.58 mg	53**	0.27 mg	25**	1.3 mg	118**
<b>Riboflavin</b>	1.3 mg	93**	0.62 mg	44**	3.1 mg	221**
<b>Niacin</b>	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
<b>Vitamin B6</b>	0.71 mg	51**	0.33 mg	24**	1.6 mg	114**
<b>Folsäure</b>	111 µg	56**	51.4 µg	26**	256 µg	128**
<b>Vitamin B12</b>	3.6 µg	144**	1.6 µg	64**	8.2 µg	328**
<b>Biotin</b>	37.9 µg	76**	17.5 µg	35**	87.3 µg	175**
<b>Pantothensäure</b>	3.6 mg	60**	1.6 mg	27**	8.2 mg	137**
<b>Kalium</b>	1729 mg	86**	795 mg	40**	3978 mg	199**
<b>Calcium</b>	831 mg	104**	382 mg	48**	1911 mg	239**
<b>Phosphor</b>	1032 mg	147**	474 mg	68**	2374 mg	339**
<b>Magnesium</b>	111 mg	30**	51.1 mg	14**	255 mg	68**
<b>Eisen</b>	8.9 mg	64**	4.1 mg	29**	20.5 mg	146**
<b>Zink</b>	5.9 mg	59**	2.7 mg	27**	13.5 mg	135**
<b>Kupfer</b>	0.96 mg	96**	0.44 mg	44**	2.2 mg	220**
<b>Mangan</b>	1.8 mg	90**	0.84 mg	42**	4.2 mg	210**
<b>Selen</b>	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.6 µg	181**
<b>Jod</b>	80.0 µg	53**	36.8 µg	25**	184 µg	123**
<b>Chlorid</b>	406 mg	51**	187mg	23**	935 mg	117**
<b>Molybdän</b>	12.8 µg	26**	5.9 µg	12**	29.3 µg	59**

Das Produkt enthält 2.3 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffb ezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Primäre Zutat: Kakaopulver

Herkunftsland: Niederlande

© September 2022 Precon AG | Servicenummer: 00800 2500 3500 (gratis) | E-Mail: team@precon.info | precon.info