

# Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Zutaten:

**Milcheiweisskonzentrat**, **Milcheiweiss**, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (5.7 %), **Sojaöl**, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Mager**milch**pulver, Kaliumphosphat, Aroma, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Aspartam\*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

\* enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1512 kJ	18	895 kJ	11
<b>Brennwert (kcal)</b>	361 kcal	18	213 kcal	11
<b>Fett</b>	10.5 g	15	6.6 g	9
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.5 g	13	3.7 g	19
<b>Kohlenhydrate</b>	9.7 g	4	16.3 g	6
<b>davon Zucker</b>	5.5 g	6	15.5 g	17
<b>Ballaststoffe</b>	19.4 g	-	3.9 g	-
<b>Eiweiss</b>	46.9 g	94	19.6 g	39
<b>Salz</b>	0.51 g	9	0.45 g	8
<b>Vitamin A</b>	1201 µg	150	282 µg	35
<b>Vitamin D</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamin E</b>	22.2 mg	185	4.6 mg	38
<b>Vitamin K</b>	330 µg	440	66 µg	88
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125	25.2 mg	32
<b>Thiamin</b>	2.0 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavin</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacin</b>	26.7 mg	167	5.6 mg	35
<b>Vitamin B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Folsäure</b>	357 µg	179	95.6 µg	48
<b>Vitamin B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotin</b>	70.4 µg	141	26.1 µg	52
<b>Pantothensäure</b>	5 mg	83	2.0 mg	33
<b>Kalium</b>	1646 mg	82	794 mg	40
<b>Calcium</b>	1011 mg	126	556 mg	70
<b>Phosphor</b>	1234 mg	176	519 mg	74
<b>Magnesium</b>	415 mg	111	119 mg	32
<b>Eisen</b>	26.7 mg	191	5.5 mg	39
<b>Zink</b>	16.6 mg	166	4.6 mg	46
<b>Kupfer</b>	1.9 mg	190	0.4 mg	420
<b>Mangan</b>	4.7 mg	235	1 mg	47
<b>Selen</b>	113 µg	207	31.8 µg	58
<b>Jod</b>	250 µg	167	85.2 µg	57

Das Produkt enthält 4.8g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiss

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)