

# Kartoffelsuppe

Geschmacksrichtung Kartoffel

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Kollagenhydrolysat\*, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator E471, Stabilisator E450, färbender Gewürzextrakt) (15.0%), Maltodextrin, Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Süsskartoffelpulver (5.0%), Karottenpulver (2.0%), Zwiebeln, Kaliumphosphat, Speisesalz, Aroma (enthält **Sellerie**), Tri-Calciumphosphat, Curry, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Lauch, Blumenkohl-pulver (Blumenkohl, Glucosesirup (Mais), Maisstärke, Emulgator: Sonnenblumenlecithin E 322), L-Methionin, L-His-tidin, Petersilie, **Sellerie**knollenpulver (0.3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, Muskat, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Gewürzextrakt (Kurkuma), Zinkoxid, Nicotinamid, Süßungsmittel (Sucralose), Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

\*Herkunft: Rind

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, % NRV**	Pro Portion (60g Pulver in 300ml heissem Wasser)	%*, % NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1603 kJ	19*	962 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	379 kcal	19*	227 kcal	11*
<b>Fett</b>	6.6 g	9*	4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g	8*	0.9 g	5*
<b>Kohlenhydrate</b>	36 g	14*	21.6 g	8*
davon Zucker	4.8 g	5*	2.9 g	3*
<b>Ballaststoffe</b>	3.8 g	-	2.3 g	-
<b>Eiweiss</b>	42.2 g	84*	25.3 g	51*
<b>Salz</b>	4.1 g	68*	2.4 g	40*
<b>Vitamin A</b>	480 µg	60**	288 µg	36**
<b>Vitamin D3</b>	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
<b>Vitamin E</b>	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
<b>Vitamin K</b>	53.5 µg	71**	32.1 µg	43**
<b>Vitamin C</b>	45 mg	56**	27 mg	34**
<b>Thiamin</b>	0.66 mg	60**	0.4 mg	36**
<b>Riboflavin</b>	0.84 mg	60**	0.5 mg	36**
<b>Niacin</b>	9.6 mg	60**	5.8 mg	36**
<b>Vitamin B6</b>	0.97 mg	69**	0.58 mg	41**
<b>Folsäure</b>	120 µg	60**	72.5 µg	36**
<b>Vitamin B12</b>	1.6 µg	64**	0.97µg	39**
<b>Biotin</b>	30 µg	60**	18 µg	36**
<b>Pantothensäure</b>	3.6 mg	60**	2.2 mg	37**
<b>Kalium</b>	1215 mg	61**	729 mg	36**
<b>Calcium</b>	492 mg	62**	295 mg	37**
<b>Phosphor</b>	730 mg	104**	438 mg	63**
<b>Magnesium</b>	281 mg	75**	168 mg	45**
<b>Eisen</b>	7.1 mg	51**	4.3 mg	31**
<b>Zink</b>	5.8 mg	58**	3.5 mg	35**
<b>Kupfer</b>	0.51 mg	51**	0.3 mg	30**
<b>Mangan</b>	1 mg	50**	0.6 mg	30**
<b>Selen</b>	68 µg	124**	40.8 µg	74**
<b>Jod</b>	126 µg	84**	75.8 µg	51**
<b>Molybdän</b>	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Das Produkt enthält 3.1 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat<sup>1</sup>; Kartoffelflocken<sup>2</sup>

Herkunftsland: EU und nicht-EU<sup>1</sup>; EU<sup>2</sup>

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)