

## Zutaten:

**Sojaweiß-Crispies (26,0 %)** (**Sojaweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, weisse **Joghurt** Schokolade (9,2 %) (Zucker, Kakaobutter, **Magermilch-Joghurt**pulver (20,3 %), **Vollmilch**pulver, Emulgator Sonnenblumenlecithin), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Haferflocken**, **Magermilch-Joghurt**pulver (3,2 %), **Sojaöl**, Cornflakes (2,1 %) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2,1 %) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.  
Spuren von Ei und Schalenfrüchten können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	344 kcal	17*	224 kcal	11*
<b>Fett</b>	6.8 g	10*	4.4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	18*	2.3 g	12*
<b>Kohlenhydrate</b>	37.4 g	14*	24.3 g	9*
davon Zucker	27.3 g	30*	17.8 g	20*
<b>Ballaststoffe</b>	12.5 g	-	8.1 g	-
<b>Eiweiß</b>	27.0 g	54*	17.5 g	35*
<b>Salz</b>	1.1 g	18*	0.73 g	12*
<b>Natrium</b>	446 mg		290 mg	
<b>Vitamin A</b>	521 µg	65**	339 µg	42**
<b>Vitamin D</b>	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
<b>Vitamin E</b>	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
<b>Vitamin K</b>	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
<b>Vitamin C</b>	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
<b>Niacin</b>	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
<b>Vitamin B6</b>	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
<b>Folsäure</b>	222 µg	111**	144 µg	72**
<b>Vitamin B12</b>	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
<b>Biotin</b>	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
<b>Pantothensäure</b>	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
<b>Kalium</b>	975 mg	49**	634 mg	32**
<b>Calcium</b>	440 mg	55**	286 mg	36**
<b>Phosphor</b>	762 mg	109**	495 mg	71**
<b>Magnesium</b>	205 mg	55**	133 mg	36**
<b>Eisen</b>	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
<b>Zink</b>	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
<b>Kupfer</b>	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
<b>Mangan</b>	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
<b>Selen</b>	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
<b>Jod</b>	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Das Produkt enthält 1.5 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)