

Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweisskonzentrat, **Milcheiweiss**, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (5.7 %), **Sojaöl**, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Mager**milch**pulver, Kaliumphosphat, Aroma, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

* enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1512 kJ	18	895 kJ	11
Brennwert (kcal)	361 kcal	18	213 kcal	11
Fett	10.5 g	15	6.6 g	9
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	13	3.7 g	19
Kohlenhydrate	9.7 g	4	16.3 g	6
davon Zucker	5.5 g	6	15.5 g	17
Ballaststoffe	19.4 g	-	3.9 g	-
Eiweiss	46.9 g	94	19.6 g	39
Salz	0.51 g	9	0.45 g	8
Vitamin A	1201 µg	150	282 µg	35
Vitamin D	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamin E	22.2 mg	185	4.6 mg	38
Vitamin K	330 µg	440	66 µg	88
Vitamin C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamin	2.0 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavin	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacin	26.7 mg	167	5.6 mg	35
Vitamin B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Folsäure	357 µg	179	95.6 µg	48
Vitamin B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotin	70.4 µg	141	26.1 µg	52
Pantothensäure	5 mg	83	2.0 mg	33
Kalium	1646 mg	82	794 mg	40
Calcium	1011 mg	126	556 mg	70
Phosphor	1234 mg	176	519 mg	74
Magnesium	415 mg	111	119 mg	32
Eisen	26.7 mg	191	5.5 mg	39
Zink	16.6 mg	166	4.6 mg	46
Kupfer	1.9 mg	190	0.4 mg	42
Mangan	4.7 mg	235	1 mg	47
Selen	113 µg	207	31.8 µg	58
Jod	250 µg	167	85.2 µg	57

Das Produkt enthält 4.8g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiss

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)