

# LemonCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Lemon

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Sojaweiiss-Crispies (25.3%) (Sojaweiiss, Reisgriess, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, weisse Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Magermilch-Joghurtpulver (20.3%), Vollmilchpulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin)), Sojaweiiss-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Sojaweiiss-Flakes (2.0%) (texturiertes Sojaweiiss-Konzentrat), Kaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Zitronensaftpulver (0.5%) (Zitronensaft (10.0%), Glucose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure), Zitronenschale gemahlen (0.4%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.**

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
<b>Brennwert (kcal)</b>	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
<b>Fett</b>	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3.4 g	17.0	2.2 g	11
<b>Kohlenhydrate</b>	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
<b>davon Zucker</b>	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
<b>Ballaststoffe</b>	13.5 g	-	8.7 g	-
<b>Eiweiss</b>	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
<b>Salz</b>	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
<b>Vitamin A</b>	455 µg	57**	296 µg	37**
<b>Vitamin D3</b>	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
<b>Vitamin E</b>	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
<b>Vitamin K</b>	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
<b>Vitamin C</b>	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
<b>Thiamin</b>	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
<b>Riboflavin</b>	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
<b>Niacin</b>	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
<b>Vitamin B6</b>	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
<b>Folsäure</b>	143 µg	72**	93.3 µg	47**
<b>Vitamin B12</b>	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
<b>Biotin</b>	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
<b>Pantothensäure</b>	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
<b>Kalium</b>	983 mg	49**	638 mg	32**
<b>Calcium</b>	448 mg	56**	291 mg	36**
<b>Phosphor</b>	751 mg	107**	488 mg	70**
<b>Magnesium</b>	205 mg	55**	133 mg	36**
<b>Eisen</b>	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
<b>Zink</b>	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
<b>Kupfer</b>	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
<b>Mangan</b>	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
<b>Selen</b>	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
<b>Jod</b>	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Das Produkt enthält 1.9 g Linolsäure pro 100 g.

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)