

Crisp allo yogurt

Gusto Cereali e Yogurt

precon

Ingredienti:

crisp a base di proteina della **soia** (26,0%) (proteina della **soia**, semolino di riso, farina di **soia**, sale), sciroppo di fruttosio, cioccolato bianco allo **yogurt** (9,2%) (zucchero, burro di cacao, **yogurt di latte magro** in polvere (20,3%), **latte** intero in polvere, emulsionante (lecitina di girasole)), sciroppo di frutto-oligosaccaridi, proteine isolate della **soia**, addensante (gomma arabica), fiocchi di **avena**, **yogurt di latte** magro in polvere (3,2%), olio di **soia**, corn flakes (2,1%) (mais, zucchero, sale, malto d'**orzo**), fiocchi di **proteine di soia** (2,1%) (concentrato di proteine testurizzate di **soia**), fosfato di potassio, aroma, fosfato tricalcico, ossido di magnesio, acidificante (acido citrico), acido L-ascorbico, ferro pirofosfato, D-alfa-tocoferolo acetato, nicotinamide, ossido di zinco, D-pantotenato di calcio, solfato di manganese, carbonato rameico, piridossina cloridrato, riboflavina, tiamina mononitrato, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutamico, selenito di sodio, ioduro di sodio, D-biotina, fillochinone, colecalciferolo, cianocobalamina.

Tracce di uova e noci non possono essere escluse.

Valori nutrizionali	Per 100 g	%*, %NRV**	A porzione (65 g)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	344 kcal	17*	224 kcal	11*
Grassi	6.8 g	10*	4.4 g	6*
di cui grassi saturi	3.5 g	18*	2.3 g	12*
Carboidrati	37.4 g	14*	24.3 g	9*
di cui zucchero	27.3 g	30*	17.8 g	20*
Fibre	12.5 g	-	8.1 g	-
Proteine	27.0 g	54*	17.5 g	35*
Sale	1.1 g	18*	0.73 g	12*
Sodio	446 mg	-	290 mg	-
Vitamina A	521 µg	65**	339 µg	42**
Vitamina D	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamina E	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
Vitamina K	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
Vitamina C	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
Tiamina	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
Riboflavina	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
Niacina	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
Vitamina B6	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
Acido folico	222 µg	111**	144 µg	72**
Vitamina B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotina	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
Acido pantoteico	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Potassio	975 mg	49**	634 mg	32**
Calcio	440 mg	55**	286 mg	36**
Fosforo	762 mg	109**	495 mg	71**
Magnesio	205 mg	55**	133 mg	36**
Ferro	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
Zinco	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
Rame	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Manganese	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selenio	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
Iodio	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Il prodotto contiene 1,5 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)